

ANJA DEGERHOLM OM: FIKA

Fikafärdigheter – en viktig kompetens

När jag berättar för nya bekantskaper att jag jobbar som journalist är reaktionen ofta "äh, jag har alltid gillat att skriva". Och ja, skrivandet var en viktig anledning till att jag blev journalist. Men med några år i yrket bakom mig har jag insett att det även krävs andra färdigheter också.

Som lokalreporter får man betalt för att köra runt på skånska landsvägar när rapsen blommar, man får lära sig allt ifrån hur en tändkulemotor fungerar till hur man knypplar. Men framför allt får man fika. Och det är en gren jag numera behärskar till fullo.

För när folk får besök av en journalist bullas det gärna upp. Håromdagen lyckades jag först bli bjuden på chokladstina kakor och sedan på hembakta kanelbullar. Bingo!

Andra gånger har fikad varit mer spartanskt. Mitt första uppdrag som journalist var hos en företagare som bjöd på pulverkaffe i plastmugg gjort på varmvatten från kranen. Jag tog artigt emot den beska drycken, trots att jag inte ens gillade kaffe på den tiden. Allt eftersom har jag fått lära mig att uppskatta kaffe, det är nästan ett måste i det här yrket.

Nackdelen? Tja, det blir lite svårt att hålla koll på kalorierna. Det är bara att glömma 5:2-dieten, för så vitt jag vet innebär den inte att man kan svulla på kaffebröd fem dagar i veckan.

Hur som helst blir det många trevliga samtal till de där kaffekopparna och kanelbullarna. Vägen till en journalists hjärta går via magen.



Anja Degerholm jobbar som lokalredaktör på Lokaltidningen. Hennes tre fikabrådsfavoriter är:

- 1 Semlor.
- 2 Kransekaka.
- 3 Havreflarn.

ANJA DEGERHOLM
anja.degerholm@lokaltidningen.se

Sociala koder förklaras i ny bilderbok för barn

BLENTARP. Hur ska man bete sig om man vill få nya vänner? Spelar utseendet någon roll? Och är alla värda en andra chans?

I bilderboken "Smilla och Milla", vill författaren Caroline Björk från Blentarp hjälpa barn att förstå samhällets oskrivna regler och visa att de flesta konflikter går att lösa genom god kommunikation.

– Ibland kan det vara svårt för barn att knäcka de sociala koderna och även om man vill väl, kan det lätt bli fel. Med den här boken vill jag förmedla att utseendet inte spelar någon roll och att det kan krävas en god kommunikation för att lösa problem i sociala relationer, säger Caroline Björk, som med bakgrund inom barnomsorg och föreningsliv, nu debuterar som författare och illustratör.



SMILLA & MILLA

– Jag älskar att arbeta med barn och detta blir ett sätt att kombinera det med min passion för att skriva och teckna, förklarar hon.

Boken "Smilla och Milla", består av enkla illustrationer och är skriven helt på vers.

– Genom att skriva berättelsen på vers vill jag introducera rimord och stimulera barnens språkutveckling på ett roligt och lekfullt sätt. Bilderna har jag valt att hålla enkla för att barnen inte ska tappa bort sig i detaljer. Jag hoppas att barnen kan känna att de har upplevt något när de läst den här boken och att de kan känna igen sig i berättelsen och lära sig någonting av den, säger Caroline Björk.

"Smilla och Milla" ges ut av Björnlunds förlag den 1 april.

SANNA HJALMARSSON
sanna.hjalmarsson@lokaltidningen.se



DEN 1 APRIL debuterar 24-åriga Caroline Björk som författare och illustratör. FOTO: PRESSBILD

Allmänheten ska lockas till Möllers mosse

SJÖBO. Just nu pågår ett förändringsarbete vid Möllers mosse i Sjöbo. Tanken är att området ska bli mer tillgängligt för allmänheten och att fler ska utnyttja den tätortsnära naturen. Bland annat kommer det att gallras i området

så att de stora ekar som växer där kan få större utrymme och bättre förhållanden.

Att förändra Möllers mosse har även andra positiva effekter.

– Tätortsnära natur är viktigt och bilåkandet mins-

kar när man har motions slingor in på knuten. Dessutom är det område som är tillgängligt för alla – även de med funktionsnedsättning, säger Åsa Löfgren, utvecklingsledare på miljö-, bygg- och teknikförvaltningen, i ett

pressmeddelande.

För att ytterligare göra området trevligt för allmänheten kommer skydds jakt att bedrivas på de gäss som i dag uppfattas som skrämmande.

SANNA HJALMARSSON
sanna.hjalmarsson@lokaltidningen.se

ID-FOTO
Västergatan 18, SJÖBO
0416-100 70
www.id-foto-sjobo.se

"Fredagsmys"
med förrätt, varmrätt
130:-
Liten Räkmsörgås
Panerad kycklingfilé Gordon Bleu
med stekta kulpotatis, rostade rotgrönsaker, svampspis och sallad
Obs! I butiken finns smörgåsbakelser, räknäckor, danska smörbröd, lyslångingar, matpajer.
Nyhet! Italienska långingar, kalla tallrikar med köttfisk eller vår hemlagade lasagne.
Välkommen!
Norra Vallgatan
Tel. 0411-656 66
www.kvsmatservice.se

Under license from Glenn Miller Productions, Inc., New York, U.S.A.
Directed by Jan Slottenäs
The GLENN MILLER ORCHESTRA
Glenn Miller 110 År!
The most popular and sought after big band in the world!
"A band ought to have a sound all of its own. It ought to have a personality."
Glenn Miller Orchestra hyllar mannen som skapade musiken och är upphovet till orkesterns existens. Följ med under en nästan 3 timmar lång historisk resa genom Glenn Millers liv.
All musik spelas från Glenn Millers originalarrangemang.
Mellan orkesternumren beskriver orkesterledare Jan Slottenäs legendarens liv som en röd tråd genom programmet.
Sponsored by
LAPPELUND
LAPPELUND
YSTADS TEATER
Lördag 29 mars kl 19.30
www.glennmillerorchestra.se
Biljetter: Ystads Turistbyrå 0411-57 76 81, Ticket 0771-70 70 70,
www.ticket.se samt Teaterns biljettkassa 1 h innan konsert.

Nu har vi öppnat för säsongen!

Det firar vi med penséer för 5:-/st vid köp av låda (24 st). annars 6:-/st

Påskliljor och tulpaner mm.

Egen odling i 50 år!
Vard 10-18
Lör & Sön 10-14

0411-410 72
www.munkahill.com

MUNKAHILL
Handelsträdgård HB

www.hyrbastu.nu

LOKALTIDNINGEN

På varje **KÖKSBOARD** – nu också i varje **DATOR!**

www.lokaltidningen.se

LOKALTIDNINGEN

LOKALTIDNINGEN

Address Södra Dragongatan 16B, 271 39 Ystad
Telefon 0411-779 40 Fax 0411-779 43
Tidningschef Peter Hansen 0730-71 40 46
Ansvarig utgivare Lotta Dahlqvist

Distribution Posten Upplaga 8 800 ex.
Utgivning Onsdagar v 2, 4-52
Tryck Malmö Tidningstryck AB
www.lokaltidningen.se/sjobo

Lokalredaktion 0411-779 42
redaktion.sjobo@lokaltidningen.se
Lokalredaktör Anja Degerholm 0733-27 97 03
Nyhetschef Lotta Dahlqvist 0730-78 80 05

Annonssäljare
Ina Morin 0730-78 02 56

E-post fornamn.efternamn@lokaltidningen.se

Lokaltidningen är en del av Politikens Lokaltidningar, över 90 svenska och danska lokaltidningar.
Medlem i

GRATIS TIDNINGARNA
www.gratis-tidningar.se

För inskickat ej beställt material ansvaras inte. Allt material i tidningen lagras digitalt och publiceras och tillhandahålls i digitala medier liksom i vår arkivdatabas. Den som sänder material till tidningen, eller medverkar på annat sätt, anses medge sådan digital lagring och publicering samt sådant tillhandahållande. Tidningens ansvar för fel i annons är begränsat till högst annonskostnaden. Ev vinstskatt på tävlingar betalas av vinnaren. Tryckeriet är miljöcertifierat enligt ISO 14001.